

# 無煙無慮 健康到家

## 2024 無煙跑服日



咪點我<sup>®</sup>  
wise mike

於「無煙跑服日」穿著運動服，以行動支持無煙健康生活，鼓勵吸煙人士及早戒煙，以運動對抗煙癮，建立無煙無慮的人生。

日期：2024年5月31日（星期五）

時間：全日

地點：任何地方

服飾：跑服或運動服



請即掃描二維碼登記

世界衛生組織將每年5月31日定為「世界無煙日」。香港吸煙與健康委員會今年以「無煙無慮・健康到家」為主題舉辦宣傳推廣活動，誠邀全港市民於5月31日穿著跑服或運動服及多做運動，推動吸煙人士以運動戒掉煙癮，營造鼓勵戒煙的氛圍，與家人朋友一同投入無煙健康生活！

歡迎各公司/機構/學校索取免費宣傳物資作推廣，與「咪點我」一起實現無煙香港願景！


我支持 #無煙跑服日 #SmokefreeSportswearDay


主辦機構



咪點我<sup>®</sup>  
wise mike

 [exercise.smokefree.hk](http://exercise.smokefree.hk)

 無煙大家庭 (@smokefreefamily)

 查詢：2185 6399

 wisemike\_hk

